



Wie kann ich helfen?

Für betroffene oder gefährdete Personen, für medizinisches Personal, für Pflegefachpersonen, für Einsatzkräfte:

- Lebensmittel sowie Medikamente kaufen und liefern
- Kochen und Backen
- Kinderhütendienste, Hunde und andere Tiere ausführen/füttern
- Bücher und Zeitungen liefern
- Gartenarbeit, Reparaturen, Holznachschub
- Regelmässige Kontaktaufnahme per Telefon oder Skype

Hier finden Sie Unterstützung:

- www.gr.ch/corona
- www.hilf-jetzt.ch
- www.fiveup.org



... und direkt bei der Gemeinde für Unterstützung anfragen!

Praktische Tipps für Einkäufe und Transportdienste

- **Halten Sie sich an die Hinweise des Bundesamt für Gesundheit für Hygiene**
- Verteilen Sie Flugblätter in die Briefkästen von Personen ohne Internetzugang, damit diese auch vom Angebot erfahren
- Kommunizieren Sie wenn möglich per Telefon oder E-Mail
- Deponieren Sie die Produkte vor der Haustüre, gehen Sie nicht in die Wohnung und vermeiden Sie jeglichen direkten Kontakt mit der unterstützten Person
- Die unterstützte Person anweisen, die Einkaufstasche wegzuwerfen und ihre Hände sowie alle gekauften Produkte oder andere Gegenstände, die geliefert werden, mit Seife gut zu reinigen bzw. zu desinfizieren. Die Tasche sollte nicht am Griff angefasst werden
- Bargeldaustausch wenn möglich vermeiden, Twint, E-Banking oder Rechnung verwenden

Praktische Tipps für Hütendienste

- **Halten Sie sich an die Hinweise des Bundesamt für Gesundheit für Hygiene**
- Darauf achten, dass auch Kinder alle empfohlenen Hygienemassnahmen weiterhin gut beachten
- Keine Kontakte zu älteren Menschen oder solchen mit Vorerkrankungen pflegen oder ermöglichen
- Möglichst kleine Gruppen und langfristige Kontakte mit vertrauten Personen nutzen, um den Stress für die Kinder zu reduzieren
- Am besten im eigenen Haus oder in der Siedlung einander aushelfen, Konstellationen konstant halten
- Anzahl Kinder pro Raum möglichst klein halten, gut lüften. So viel Zeit wie möglich im Freien wird empfohlen
- Kinder mit Fieber und Husten bleiben zu Hause
- Tiere nur mit entsprechende Vorkenntnissen ausführen/füttern

Co possa güdar?

Per personas pertoccas o periclitadas, per collavuratur(a) sül chomp medicinal, per personas chi flian, per forzas d'intervenziun:

- Cumprar aint mangiativas e medicaments e furnir
- Cuschinar e couscher
- Perchürar uffants, ir a spass e pavar chans ed otras bes-chas
- Furnir cudeschs e gazettas
- Lavurs da üert, reparaturas, manar laina dad arder
- Tour sù contact regularmaing per telefon o Skype

Quia chattaivat agüd:

- www.gr.ch/corona
- www.hilf-jetzt.ch
- www.fiveup.org



... e dumandar directamaing sustegn pro'l cumün. www.zernez.ch!

Tips per far cumischiuns e servezzans da transport

- **Respettar las indicaziuns da l'uffizi federal regard la sandà e la igiena**
- Scumpartir fögls volants illas charteras da personas chi nun han internet, per cha eir quellas han cugnuschentscha da las sporta
- Comunicar scha pussibel per telefon o e-mail
- Depuonescha ils prodots davant porta chasa, na ir aint ill'abitaziun ed evitar mincha contact personal culla persuna chi vegn güdada.
- Avisar a la persuna chi vegn güdada da büttar davent la tas-cha da cumischiuns e da desinfettar ils mans sco da lavar bain cun savun resp. dischinfettar ils prodots cumprats. La tas-cha nu dess gnir toccha pro'l monch
- Evitar scha pussibel ün barat da munaida bluotta, dovrar Twint, e-banking o pajar cun quint

Tips pratics per la chüra d'uffants

- **Respettar las indicaziun da l'uffizi federal regard la sandà e la igiena**
- Pisserar cha eir ils uffants tegnan aint bain eir inavant tuot las masüras d'igiena
- Na pussibilitar o avair contact cun personas plü veglias o personas cun malatias preexistantas
- Nüzziar gruppas pitschnas e contacts a lunga vista cun personas cuntschaintas per redüer il stress pels uffants
- Güdar ün a tschel ill'istessa chasa o quartier, tgnair constant las constellaziuns
- Guardar cha las gruppas dad uffants sun plü pitschnas pussiblas, dar ajer. Passantar uschè bler temp sco pussibel i'l liber
- Uffants cun feivra o la tuoss stan a chasa
- Pavlar o ir a spass be cun bes-chas chi's cugnuschas e cullas cugnuschentschas preliminaras.

Scumond general da far fö Generelles Feuerverbot im Freien



Sün tuot il territori chantunal vala a partir dals 25 marz 2020 fin a nouv uorden ün scumond general da far fö. Exceptuada da quai es la zona d'abitadi, inquant chi po gnir observada üna distanza dal god da 50 meters.

Auf dem ganzen Kantonsgebiet gilt ab dem 25. März 2020 bis auf Widerruf ein generelles Feuerverbot. Davon ausgenommen ist der Siedlungsraum, sofern ein Waldabstand von 50 Metern eingehalten werden kann.

Spordscher e tscherchar agüd Hilfe anbieten und suchen

Il cumün da Zernez ha realisà sün sia pagina d'internet suot www.zernez.ch/coronavirus/hilfe üna plattafuorma ingio chi pon gnir publicadas spüertas d'agüd. Per registrar üna per plaschair contactar a Fabian Schorta per e-mail süll'adressa: fabian.schorta@zernez.ch

Die Gemeinde hat auf ihrer Webseite unter www.zernez.ch/coronavirus/hilfe eine Plattform geschaffen, wo Hilfeangebote aufgeschaltet werden können. Für das Erfassen eines Angebots kontaktieren Sie bitte Fabian Schorta unter der E-Mailadresse: fabian.schorta@zernez.ch

Contacts da cumün Kontakte der Gemeinde

Ils fanestrìgls da l'administraziun e da las Gestius Tecnicas restan serrats. Contacts persunals nu sun al mumaint plü pussibels. Ils büros restan però inavant in funcziun e sun ragiundschabels sco segua:

Die Schalter der Gemeindeverwaltung und der Technischen Betriebe bleiben gegenwärtig geschlossen. Persönliche Kontakte sind im Moment nicht möglich. Die Büros bleiben aber weiterhin in Betrieb und sind wie folgt erreichbar:

Uras d'avertüra Öffnungszeiten

Lündeschdi fin venderdi
Montag bis Freitag
09.00 - 11.00 / 14.00 - 16.00

Administraziun cumünala Gemeindeverwaltung

T. 081 851 44 44
zernez@zernez.ch

Gestiuns Tecnicas Technische Betriebe

T. 081 851 44 20
technischebetriebe@zernez.ch

Scoula e scoulina Schule und Kindergärten

T. 081 851 44 60
info@scoulazernez.ch

Center da documaints d'identità regional

Regionales Ausweiszentrum
T. 081 851 44 00
ausweisezernez@afm.gr.ch
www.schweizerpass.ch

Per cas propcha urgiants es gnü installà ün **nomer d'emergenza (24/7)**
Notfallnummer (24/7)

T. 081 851 44 99

Allontanamaing d'immundizchas Abfallentsorgung

Deposit cumünal

- Ir pro'ls deposits be schi fa propcha dabsögn. Immundizchas chi nu van in mal e chi sun nettas dessan gnir depositadas scha pussibel a chasa.
- Arder immundizchas in üert o aint il cheminè es eir in quista situaziun scumandà.

Ramassamaint d'immundizchas cumünal

Il ramassamaint d'immundizchas es garanti eir inavant. Quia las seguaintas racumandaziuns:

- Illas chasadas privatas dessan immundizchas sco mascras, fazöls da nas, artichels d'igierna e süaintamans da palperi gnir ramassats subit davo esser stats dovrats, in sachins da plastic.
- Quists sachins da plastic vegnan serrats, sainza tils schmachar insembel, e ramassats in sadellas d'immundizchas cun vierchel. Las sadellas d'immundizchas han aint ils sachs gelgs da cumün.
- Ils sachs da merda da cumün vegnan allontanats sco üsità.
- In chasadas ingio chi abitan persunas suot quarantena o persunas amaladas, dess gnir desisti da separar s-chart. Voul dir, cha'l s-chart chi vegn ramassà separadamaing sco butiglias da PET, sco conservas dad alu, palperi vegl etc. dessan gnir büttadas davent cullas normalas immundizchas (per evitar il privel d'infeziun). Plünavant nu dessan ingünas immundizchas gnir allontanadas i'l rument verd o missas sül cumpost, dimpersè gnir büttadas davent cul solit rument.

Kommunale Sammelstellen

- *Sammelstellen nur aufsuchen, wenn es unbedingt notwendig ist. Nicht verderbliche und saubere Abfälle für die Separatsammlung sollen möglichst zuhause gelagert werden.*
- *Die Abfallverbrennung im Garten oder in Cheminées ist auch in der aktuellen Situation verboten.*

Kommunale Kehrichtsammlung

Die kommunale Sammlung von Kehricht und Grüngut aus Privathaushalten ist weiterhin gewährleistet. Dazu folgende Empfehlungen:

- *Im privaten Haushalt sollen Abfälle wie Masken, Taschentücher, Hygieneartikel und Papierhandtücher unmittelbar nach Gebrauch in Plastiksäcken gesammelt werden.*
- *Diese Plastiksäcke werden ohne zusammenpressen verknötet und in Abfalleimern mit Deckel gesammelt. Die Abfalleimer sind mit dem Abfallsack der Gemeinde ausgestattet.*
- *Die zugebundenen Abfallsäcke der Gemeinde werden wie üblich als Hauskehricht entsorgt.*
- *In Haushalten, in denen erkrankte oder unter Quarantäne stehende Personen leben, soll zudem auf die Abfalltrennung verzichtet werden, d.h. auch die ansonsten separat gesammelten Abfälle wie PET-Getränkeflaschen, Aludosen, Altpapier etc. sollen mit dem normalen Kehricht entsorgt werden (Ausschliessen von Infektionsgefahr). Ebenfalls sollen keine Abfälle in die Grüngutsammlung oder in den Kompost gegeben werden, sondern sie sind auch mit dem Kehricht zu entsorgen.*



Cumün da Zernez

Urtatsch 147A
7530 Zernez
www.zernez.ch

Comunicaziun 03.2020#1