



Chars genituors, liebe Eltern



Das Familienbad Zernez bietet verschiedene Kurse für ihr Kind an.



Einerseits **Baby- und Kleinkinderschwimmen**, welches mit Elternteil (Grosseltern) stattfindet.

Baby- und Kleinkinderschwimmen immer freitags um 8:30 bis 9:00 (10x 30min.):

06.09, 13.09, 20.09, 27.09, 04.10, Ferien, 25.10, 01.11, 08.11, 15.11, 22.11.

Die Kinder werden, wenn möglich, in Gruppen vom gleichen Alter eingeteilt. Min. 5 Eltern-Kind Paare.



Für ältere geht's weiter zum **Wassergewöhnungskurs** wo die Kinder lernen zu Tauchen und das Vertrauen zum Wasser aufbauen.

Dieser findet ohne Eltern statt in einer kleinen Gruppe von Kindern im gleichen Niveau. Min. 5 Kinder.

Wassergewöhnung immer donnerstags um 16:30 10x 30min.:

05.09, 12.09, 19.09, 26.09, 03.10, Ferien, 24.10, 31.10, 07.11, 14.11, 21.11.



Tauchende Kinder gehen dann weiter zum **Testlischwimmkurs** wo sie eine gute Basis und die Grundlagen fürs Schwimmen erlernen. Wir arbeiten nach den 7 Grundlagentests von swimsports.ch und mit dem Büchlein «Spas im Nass». Die Kinder werden in Gruppe vom gleichen Niveau eingeteilt.

Testli 1 Krebs und 2 Seepferd immer donnerstags 17:00 bis 17:45, 10x 45min.

Testli 3 Frosch und 4 Pinguin immer donnerstags 17:45 bis 18:30, 10x 45min.

05.09, 12.09, 19.09, 26.09, 03.10, Ferien, 24.10, 31.10, 07.11, 14.11, 21.11.

Testli 5 Tintenfisch und 6 Krokodil immer freitags 17:00 bis 17:45, 10x 45min.

Testli 7 Eisbär und Schwimmbzeichen Wal, Hecht... immer freitags 17:45 bis 18:30, 10x 45min.

06.09, 13.09, 20.09, 27.09, 04.10, Ferien, 25.10, 01.11, 08.11, 15.11, 22.11.



Intensivschwimmkurse

Mai ab 9:00: 06. – 11. Mai 2019

Der Intensivschwimmkurs Mai wird für das **Testlischwimmen 1-7 und Schwimmbzeichen** angeboten. Er dauert von Montag bis Samstag, jeweils 60min. pro Tag.

Juli ab 10:00: 22. – 27. Juli 2019

Der Intensivschwimmkurs Juli wird für das **Testlischwimmen 1-4 (Krebs, Seepferd, Frosch, Pinguin)** angeboten. Er dauert von Montag bis Samstag, jeweils 60min. pro Tag.

August ab 10:00: 05. – 10. August 2019

Der Intensivschwimmkurs August wird für das **Testlischwimmen 5-7 und Schwimmbzeichen** angeboten. Er dauert von Montag bis Samstag, jeweils 60min. pro Tag.



Kurskosten:

- Baby- und Kleinkinderschwimmen Fr. 150.- inkl. Eintritt
- Wassergewöhnung Fr. 100.- exkl. Eintritt
- Testlischwimmen Fr. 150.- exkl. Eintritt



Am Ende des Kurses bekommt jeder Teilnehmer eine Quittung welche der Krankenkasse zur Rückerstattung abgegeben werden kann.

Anmeldungen bei Christina Gisler:

kurse@familienbad.ch oder pinchi@bluewin.ch oder 079 340 84 89