



## Chars genituors, liebe Eltern



Das Familienbad Zernez bietet verschiedene Kurse für ihr Kind an.



Einerseits **Baby- und Kleinkinderschwimmen**, welches mit Elternteil (Grosseltern) stattfindet.

**Baby- und Kleinkinderschwimmen immer freitags 8:30 bis 9:00 (10x 30min.):**

**25.08, 01.09, 08.09, 15.09, 22.09, 29.09, 06.10, Ferien, 27.10, 03.11, 10.11.**

Die Kinder werden, wenn möglich, in Gruppen vom gleichen Alter eingeteilt. Min. 4 Eltern-Kind Paare.



Für ältere geht's weiter zum **Wassergewöhnungskurs** wo die Kinder lernen zu Tauchen und das Vertrauen zum Wasser aufbauen.

Dieser findet ohne Eltern statt in einer kleinen Gruppe von Kindern im gleichen Niveau. Min. 5 Kinder.

**Wassergewöhnung immer donnerstags ab 16:30, 10x 30min.:** (Genaue Zeiten nach Anmeldung bekannt).

**24.08, 31.08, 07.09, 14.09, 21.09, 28.09, 05.10, Ferien, 26.10, 02.11, 09.11.**



Tauchende Kinder gehen dann weiter zum **Testlischwimmkurs** wo sie eine gute Basis und die Grundlagen fürs Schwimmen erlernen. Wir arbeiten nach den 7 Grundlagentests von swimsports.ch und mit dem Büchlein «Spass im Nass». Die Kinder werden in Gruppe vom gleichen Niveau eingeteilt.

**Testlischwimmen immer donnerstags ab 16:30, 10x 45min.:** (Genaue Zeiten nach Anmeldung bekannt).

**24.08, 31.08, 07.09, 14.09, 21.09, 28.09, 05.10, Ferien, 26.10, 02.11, 09.11.**



**Bei genügend Anmeldungen bieten wir einen Testlischwimmkurs auch am Freitagnachmittag an. Min. 5 Kinder.**



**Weitere Kursangebote im 2018.**

**Baby- und Kleinkinderschwimmen immer freitags 8:30 bis 9:00 (10x 30min.):**

**12.01, 19.01, 26.01, 02.02, 09.02, 16.02, 23.02, Ferien, 16.03, 23.03, 30.03.**

**Wassergewöhnung und Testlischwimmen immer donnerstags ab 16:30, 10x 30min. bzw. 45min.:**

**11.01, 18.01, 25.01, 01.02, 08.02, 15.02, 22.02, Ferien, 15.03, 22.03, 29.03.**



**Intensivschwimmkurs Mai ab 9:00: 14. – 19. Mai 2018**

Der Intensivschwimmkurs wird für das **Testlischwimmen** angeboten. Er dauert von Montag bis Samstag, jeweils 60min. pro Tag.

Kurskosten:

- Baby- und Kleinkinderschwimmen Fr. 150.- inkl. Eintritt
- Wassergewöhnung Fr. 100.- exkl. Eintritt
- Testlischwimmen Fr. 150.- exkl. Eintritt

Am Ende des Kurses bekommt jeder Teilnehmer eine Quittung welche der Krankenkasse zur Rückerstattung abgegeben werden kann.

Anmeldungen bei Christina Gisler:

[kurse@familienbad.ch](mailto:kurse@familienbad.ch) oder 079 340 84 89